

# 小国町立病院外来診療体制

平成31年3月1日現在

診療科	午前 午後	受付	診察	診察室	月	火	水	木	金
内科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00	一診	山形大 柳谷(稜)4・25日 鈴木(佑)11・18日	伊藤副院長	伊藤副院長	伊藤副院長	伊藤副院長
				二診	阿部院長	山形大 奥本(和)	阿部院長	阿部院長	阿部院長
	午後	14:00-15:00	14:30-15:30		山形大 菅原(心)	山形大 奥本(和)	山形大 今(孝)		
小児科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00		山形大 栗野裕)4・日 松木(惇)11日 鈴木(康)18日 高橋(辰)25日	山形大 藤井(隆)5・26日 齋藤(あ)12・19日	山形大 栗野裕)6日 松木(惇)13・27日 小林(信)20日	山形大 森(福)7日 目黒(亨)14・28日	山形大 中村(和) 1・15・22日 橋本(多)8・29日
	午後	13:30-14:30	13:30-15:00 (14:30まで待合室 にお越しください)						
整形外科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00			公立置賜総合 根本(信)5・19日 松木(宏)12・26日		公立置賜総合 長谷川(浩)7日 大樂(勝)14・28日	山形大 高野(満)1・15日
産婦人科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00						山形大 奥井(陽)1・15・29日 深瀬(実)8日 出井(麗)22日
外科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00		山形大 蘆野(光)4・18日 柴田(健)11・25日				
	午後	13:30-15:00	14:00-15:30			櫻井 文明 26日は休診	櫻井 文明 27日は休診	櫻井 文明 28日は休診	
眼科	午前	8:00-11:30	10:00-13:00			山形大 富樫(敬)			
耳鼻 いんこう科	午後	12:30-16:00	13:30-16:30 (16:00まで待合室 にお越しください)		山形大 寺田(小)4・18・25日 野内(雄)11日		山形大 後藤(崇)		山形大 成澤(健)8・22・29日 杉山(元)1・15日

診療科	午前 午後	受付	診察	月	火	水	木	金	土	日祝
歯科 (予約制) ☎62-2513	午前	10:00-12:30	10:00-13:00	休診	飯田 俊也	飯田 俊也	飯田 俊也	飯田 俊也	飯田 俊也	休診
	午後	14:00-18:00	14:00-18:30		新潟大 渡辺(真)5・19日 金丸(祥)12・26日	新潟大 佐久間(英)6・20日 片桐(涉)13・27日	新潟大 長谷部(大)7・28日 竹内(涼)14日			

予防歯科や口腔外科の先生もおりますので、お口の中のこと全般にご相談ください

※外来診療体制は変更になる場合がありますので、電話で問い合わせてください。

## 診療日変更等のお知らせ

外科	櫻井医師	3月26日(火)~28日(木) 休診
		櫻井文明医師は3月いっぱいまで異動になります。これに伴い、4月から外科は月曜日の午前のみ診療となります。



小児科	3月8・22日(金) 午後休診 (町の乳幼児健診のため)
産婦人科	4月12日(金) 休診

## 小国町立病院

〒999-1356 西置賜郡小国町大字あけぼの一丁目1番地

☎.0238(61)1111 FAX.0238(61)1115

歯科直通 0238(62)2513



http://www.ogunibyoin.jp/

小国町立病院

検索

# ほっと通信

小国町立病院

平成31年3月1日発行

第65号

発行：小国町立病院情報管理委員会

私たちは 地域の方々とともに歩み 医療を通して 安心のある地域づくりに貢献します

## 内科 平成31年4月から 外科 外来診療体制変更のお知らせ

平成31年4月1日より、内科常勤医として荒木有宇介<sup>あらきゆうすけ</sup>医師と神田悟<sup>かんださとる</sup>医師が着任され診療にあたります。また、外科常勤医の櫻井文明医師が3月いっぱいまで異動になります。

これに伴い、4月から、内科、外科外来の診療体制が次のとおり変更となる予定です。詳しくは、4月1日発行の「ほっと通信」でお知らせします。

なお、外科の診療は月曜日の午前のみとなりますので、ご注意ください。

診療科		月	火	水	木	金	
内科	午前	一診	山形大学医師 ※鈴木・柳谷医師から 変更になります	伊藤副院長	伊藤副院長	伊藤副院長	伊藤副院長
		二診	阿部院長	山形大学 奥本 和夫	阿部院長	阿部院長	神田 悟
		三診	伊藤副院長	神田 悟	荒木 有宇介	荒木 有宇介	
	午後	一診	神田 悟	伊藤副院長	荒木 有宇介		
		二診	山形大学医師	山形大学 奥本 和夫	山形大学医師	荒木 有宇介	神田 悟
		外科	午前のみ	山形大学医師			

医局から



櫻井文明 医師

### 櫻井医師からメッセージ

2年半の間、勤めさせていただきありがとうございました。大自然に囲まれ、新鮮な空気を吸いながら雄大な山々に育まれ、私自身元気を取り戻せた気がいたします。町民の皆様の末永い御健康を祈願しております。

すがはらしんべい  
内科の菅原心平医師から『感染性胃腸炎』に関するお話です。

冬から春にかけて流行する“おなかの風邪”とも言うべき、**感染性胃腸炎**ですが、みなさんは大丈夫でしょうか？今回は現在（2019.2.25）置賜地方で警報が発令されるレベルにまで流行している胃腸炎のお話です。

❖ 感染性胃腸炎って？

感染性胃腸炎の原因となる病原体には、ウイルスや細菌などがありますが、この時期はほとんどが**ウイルスによる胃腸炎**です。感染力が非常に強い**ノロウイルスはその代表格**です。吐き気やおう吐、下痢、腹痛、発熱がよくみられる症状です。病原体がついた手で口に触ったり、病原体がついた食べ物を口にしたりすることで感染します。

❖ 治療は？

ウイルス性胃腸炎の場合、その原因は細菌ではなくウイルスですので、細菌を殺す抗菌薬（いわゆる抗生物質）は効果がありません。**特効薬となる薬は存在しない**ので、症状に応じた対症療法を行うこととなります。特に下痢やおう吐で失われる**水分や電解質を補給**することが大事です。口から水分が摂れるようならまずはひと安心。慌てずこまめに水分を補給しながら経過をみていれば、数日で症状は良くなっていくはずですよ。

❖ 予防が大事！

**病原体が手や食べ物を通じて体内に入ること**で感染しますので、**手洗いが特に大切**です。**トイレの後や、調理・食事の前には、石けんと流水でしっかりと手を洗いましょう。**



❖ 下痢止めにご用心！

胃腸炎の下痢はとても辛いですよ。下痢止めを使いたい気持ちにもなりますが、ちょっと待って。**下痢はからだに病原体を外に出そうとする防御反応**です。下痢を止めてしまうと病原体がからだの中で繁殖してしまい、かえってひどい胃腸炎になってしまうこともあります。



❖ こんなときは要注意！

早め「検診」を

- ✓ 口から水分が摂れない…水分を補えず脱水症になってしまうため、点滴が必要です。
- ✓ 血便が出た…病原性大腸菌 O-157 などの細菌性胃腸炎が疑われます。場合によっては命に関わることもあります。
- ✓ 乳幼児、高齢者の胃腸炎…成人よりも体液のバランスを崩しやすいので、脱水にならないように注意が必要です。

感染性胃腸炎は**予防が何より大事**です。**手洗いをしっかり**して流行の時期を乗り切りましょう。



内科 月曜日担当  
菅原 心平 医師

私の仕事

病院では、医師を中心とした様々な専門職が1つのチームになり、医療を提供しています。医療現場の裏側を交えて、当院の職員の仕事を紹介します。



診療放射線技師  
伊藤 真理  
(平成 28 年入職)



職員向けの勉強会にて。最適な画像を提供するために、患者さんの撮影環境の整備は継続して行っていくことのひとつ。

診療放射線技師になったきっかけや経歴を教えてください

TVドラマ『外科医 有森冴子』に憧れ、医師を目指していましたが、自分の学力が足りず断念。それでも白衣を着る職業に就きたい！その一心で、新潟大学医療技術短期大学部診療放射線技術学科に入学。無事3年で卒業し国家試験に合格し、診療放射線技師となりました。山形県立中央病院で約16年間勤務し、様々な種類の検査に携わり、救急からがん治療まで経験を積んできました。

仕事をする上で思い出に残っているエピソードを教えてください

昨年7月に行った乳がん検診普及のための町民公開講座で、多くの町民のみなさんの前でマンモグラフィ撮影の実演をしたことは、初めての経験であり、一番印象に残っています。次の日新聞に、関連記事とともに我が母との写真も掲載され、切り抜いて保存しております。



町民公開講座では実演の他、企画から携わった思い出深いエピソード。

仕事をする上での自分の強みを教えてください

女性技師ということで、同じ女性の目線で周りの検査環境の整備に気を配っています。また、特に若い女性のかたには、少しでもマンモグラフィ撮影時などの羞恥心を和らげることができるのは女性技師ならではの強みだと思います。後は、救急患者さんへの冷静な対応でしょうか、どんな外傷でも動じません！

マンモグラフィ認定技師の立場で女性のみなさんへメッセージを一言

まだ乳がん検診を受けたことがないかたには、自分のためだけでなく、ご家族のためにもぜひ乳がん検診を受けて欲しいです。もちろん毎年受けているかたでも、自己検診を忘れずに！

気持ちも新たに

～4月から制服を一新～

職員の制服が4月1日(月)から新しくなります。動きやすいスクラブタイプを採用し、青や緑などの色つきの制服となっています。デザイン、色など部署によってそれぞれ異なり、事務職以外ほぼ全ての職員の制服が変わります。

紙面の都合上、色の違いや全ての画像を掲載できないのが残念ですが、新年度から気持ちも新たに、患者さんのために地域医療を提供できる体制を整えていきます。



画像は看護部の新しい制服。右から4人は看護師。最左は看護助手。その他、医療技術職もスクラブタイプに一新。