

# 小国町立病院外来診療体制

平成28年5月1日現在

診療科	午前 午後	受付	診察	診察室	月	火	水	木	金
内科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00	一診	山形大 石井(康)2・16・30日 鈴木(祐)9・23日	伊藤 宏	伊藤 宏	西塚 麻代	伊藤 宏
				二診	盛田(麻)2・16日 阿部院長 9・23・30日	山形大 奥本(和)	阿部院長	阿部院長 19日休診	西塚 麻代 ※検査終了後
	午後	14:00-15:00	14:30-15:30		伊藤 宏			西塚 麻代	西塚 麻代
				一診		伊藤 宏 (予約のみ)		西塚 麻代	西塚 麻代
小児科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00		山形大 安孫子(雅)2日 橋本(多)9・16・30日 佐藤(誠)23日	山形大 安孫子(優) 10・24日 荻野(大)17・31日	山形大 佐藤(誠)11日 佐藤(裕)18日 鈴木(康)25日	山形大 須貝(孝)12日 豊島(拓)26日	山形大 橋本(多)6・20日 中村(和)13・27日
	午後	13:30-14:30	13:30-15:00 (14:30まで待合室 にお越しください)						
整形外科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00			山形大 丸山(真) 10・24日	山形大 赤羽(武)		山形大 本間(龍) 13日休診(12日代診)
産婦人科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00						山形大 鈴木(百)6・20日 中井(奈)13・27日
外科	午前	8:00-11:30	9:00-12:00		山形大 福元(剛)2・16・30日 山岸(岳)9・23日				
眼科	午前	8:00-12:30	10:00-13:00						
	午後	13:30-15:00	14:00-15:30 (15:00まで待合室 にお越しください)			山形大 今野(伸)			
耳鼻 いんこう科	午後	12:30-16:30 (月曜は16:00で 受付終了)	13:30-17:00 (月曜は16:00まで お越しください)		山形大 川合(唯)		山形大 成澤(健)		山形大 杉山(元)6・13・20日 川合(唯)27日

予防歯科や口腔外科の先生もおりますので、お口の中のこと全般的にご相談ください

※外来診療体制は変更になる場合がありますので、電話で問い合わせてください。

## 診療日変更等のお知らせ

- 内科**
  - 5月19日(木)の院長の診療は休診となります
  - 5月23日(月)の作田医師による診療は休診となります(代診有)
- 整形外科**
  - 5月の火曜日の丸山医師による診療は、10日と24日になります
  - 5月13日(金)の本間医師による診療は休診となり、前日の12日(木)に診療を行います
- 小児科**
  - 5月27日(金)の午後の診療は、町の乳幼児健診のため休診となります
- 耳鼻いんこう科**
  - 毎週月曜日の受付は午後4時までとなります(午後4時まで待合室にお越しください)

## 小国町立病院

http://www.ogunibyoin.jp/

小国町立病院 検索

〒999-1356 西置賜郡小国町大字あけぼの一丁目1番地

☎.0238(61)1111 FAX.0238(61)1115

歯科直通 0238(62)2513



小国町立病院

通信

平成28年5月1日発行

第31号

発行：小国町立病院情報管理委員会

私たちは 地域の方々とともに歩み 医療を通して 安心のある地域づくりに貢献します

## 大型連休中の一般外来診療について

町立病院の、4、5月の大型連休中の一般外来診療は次のとおりになります。  
なお、急患については、一般外来の休診日であっても診療いたしますので(歯科は除く)、受診してください。

	4月		5月									
	29 (金)	30 (土)	1 (日)	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)	8 (日)	9 (月)	10 (火)
内科	休診		診療	休診			診療	休診		診療		
歯科	休診	診療	休診				診療	休診		診療		

### 【 歯科の急患について 】

置賜地区にある三つの歯科医師会が休日歯科診療を輪番制で行っています。歯科の急患については、各歯科医院に電話でお問い合わせの上、受診してください。

診療受付時間：各日とも 9:00~15:00

### 休日に診療する歯科医院

日付	地区	担当歯科医院	電話番号
4月29日(金)	高畠	つちや歯科医院	0238-52-0464
5月1日(日)	川西	安川歯科クリニック	0238-54-0210
5月3日(火)	米沢	やまざき歯科医院	0238-21-6480
5月4日(水)	長井	五十嵐歯科医院	0238-88-2343
5月5日(木)	南陽	板垣歯科クリニック	0238-50-3348

## Topics

出来事・話題

### 春を味わって ~春の香り行事食~

療食係では、4月15日(金)にフキノトウやタラの芽などの天ぷらの盛り合わせ、筍ご飯、なめこおろし和え、うぐいす豆煮、苺など、春の訪れを感じていただけるような献立に療食係手作りの桜のカードを添えて提供しました。



### 小児科からのお知らせ



お子さんの予防接種はお済みですか?定期的に母子健康手帳などで確認しましょう。小児科では予防接種のスケジュールなどの相談にも応じていますので、お気軽にお問い合わせください。

「医療の現場から」では、医師や看護師などの医療現場のスタッフから、医療に関する情報をお知らせします。

内科常勤医の西塚麻代先生から「胆石」に関するお話しです。

みなさん、こんにちは！私の専門は消化器内科です。その中でもよく診る「胆石」について、今回はお話ししたいと思います。

【胆石とは】

胆のうや胆管にできる結石のことです。コレステロールやビリルビンという成分でできています。男性より女性に多くみられ、特に肥満の方は注意が必要です。超音波検査やCT検査、MRI検査で診断します。

【症状は】

半数以上は無症状といわれていますが、結石が胆のうの出口や胆管でつまってしまうと強い腹痛や発熱を伴います。

【治療は】

胆のう結石

…症状がなければ経過観察です。

症状があれば、胆のうそのものを摘出する手術を考えますが、薬で様子を見ることもあります。

胆管結石

…内視鏡で治療します。内視鏡での治療が難しいときには手術をすることもあります。

【気をつけることは】

1. 脂っこいものは控えましょう

天ぷらやラーメンなどを食べてお腹が痛くなり、病院に駆け込む患者さんがいます。これは、脂っこい食事をとることで胆のうや胆管がよく働いて、胆石が動いてつまりやすくなるためです。

2. 右の脇腹が痛くなったら受診しましょう

胆のうや胆管が炎症を起こしていると、右の脇腹に痛みがあります。食事をとらずに、点滴での治療が必要になることもありますので、すみやかに受診してください。

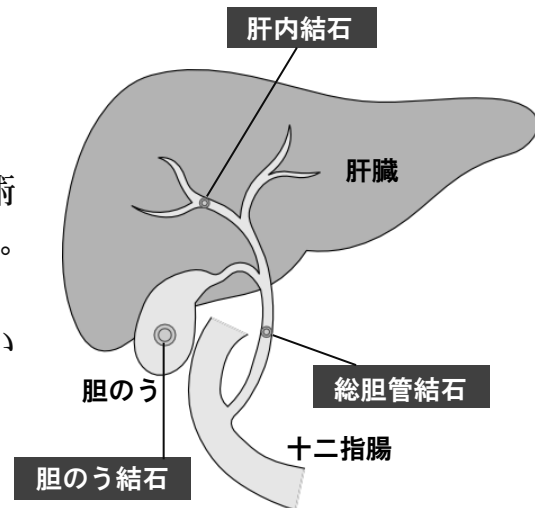
3. コレステロールに注意しましょう

結石のもとになるコレステロールは控えめにし、大豆製品や野菜を多くとり、規則正しく、ゆっくり食事をとりましょう。

気になったかたは、ぜひ外来でご相談ください。



内科常勤医  
西塚 麻代 先生



診療部



医師  
西塚 麻代  
(山形県立新庄病院)

八木先生(内科)の異動に伴い、4月1日より西塚先生が着任され、診療にあたられています。

メッセージ:

こんにちは。4月1日より赴任いたしました西塚麻代です。尾花沢市出身、生粋の山形育ちですが、小国町は初めてです。美味しいものと自然がいっぱいと聞いて楽しみにしてきました。ご迷惑をお掛けすることもあるかと思いますが、一生懸命頑張りますのでよろしくお願いいたします。

医療技術部

リハビリテーション科



主任作業療法士  
鈴木 光  
(温身の郷)

平成28年度  
新採・異動の職員紹介

今年度の新採並びに病院に異動となった職員を紹介します。

※氏名下の( )内は、前部署・勤務先

医療安全管理室



医療安全管理室係長(看護師)  
桜井 洋子  
(看護部病棟系)

看護部

外来係



外来看護主査  
塚原 美春  
(温身の郷)



看護師  
今 千晴  
(訪問看護ステーション)

病棟係



看護師  
高橋 一美  
出身：新潟県

新採

看護師  
高橋 一美  
出身：新潟県

昨年7月から外来で勤務していたので御存知のかたもいらっしゃると思いますが、今回新採として病棟への勤務になりました。今までの経験を生かしこれまで以上に小国町に貢献できるよう頑張りますのでよろしくお願い致します。



准看護師  
見川 幸子  
(温身の郷)

あなたの声

病院に寄せられたご意見・感想とその回答を掲載しています。(外来待合室・病棟ラウンジに投稿箱を用意しています。)

【ご意見・ご要望】

【病棟ご利用の患者さんから】

個室のトイレは老人にとって、蓋をしてからレバーを押さなくてはならず、とても大変。足で踏んだり、壁にボタンを付けたらして流せるような工夫をして欲しい。何か対策をお願いしたい。

【回答】

貴重なご意見ありがとうございます。また、病室のトイレの使用については、ご不便をお掛けしていることをお詫び申し上げます。今回ご指摘のトイレの流水レバーについては、専門の方に相談させていただきながら、踏みボタンや壁ボタン、手摺りの設置などを具体的に検討してまいります。すぐに全てのトイレを改修することは難しいかもしれませんが、今後、より多くの方が快適にトイレを使用できるように、改善を進めていきたいと思っています。